

Утверждаю  
 И.о. заведующего МБДОУ  
 «Детский сад №74 «Пчёлка»  
 Е.В. Карандайкина  
 2018 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**

во второй группе раннего возраста (2-3 года)  
 МБДОУ «Детский сад №74 «Пчёлка» в холодный период времени

Время	Содержание
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, измерение температуры. Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.15 - 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40 – 9.00	Самостоятельная деятельность
9.00 – 9.30	Организованная образовательная деятельность
9.30 – 9.40	Второй завтрак
9.40 – 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.20 – 11.30	Самостоятельная деятельность
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду. Обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.10	Подъем. Закаливающие процедуры. Свободные игры
15.10 – 15.40	Организованная образовательная деятельность. Индивидуальная работа.
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00 – 16.20	Чтение художественной литературы
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
18.00 – 19.00	Индивидуальная работа. Работа с родителями

**РЕЖИМ ДНЯ**

во второй группе раннего возраста (2-3 года)  
 МБДОУ «Детский сад №74 «Пчёлка» в теплый период времени

Время	Содержание
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, измерение температуры. Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность на свежем воздухе
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика на свежем воздухе
8.15 - 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40 – 9.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, ООД
9.30 – 9.40	Второй завтрак
9.40 – 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.20 – 11.30	Чтение художественной литературы
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду. Обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.40	Подъем. Закаливающие процедуры. Свободные игры
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00 – 16.20	Игры, самостоятельная детская деятельность
16.20 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Работа с родителями



Утверждаю:

И.о. заведующего МБДОУ

«Детский сад №74 «Пчёлка»

Е.В. Карандайкина

20 28.

**РЕЖИМ ДНЯ**

в младшей группе (3 – 4 года)

МБДОУ «Детский сад №74 «Пчёлка» в холодный период времени

Время	Содержание
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, измерение температуры. Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.25	Самостоятельная деятельность
8.25 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00 – 9.40	Организованная образовательная деятельность
9.40 – 9.50	Второй завтрак
9.50-10.15	Игры, индивидуальная работа с детьми
10.15 – 11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.40 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.15	Подъем. Закаливающие процедуры. Свободные игры
15.15 – 15.40	Индивидуальная работа. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность детей.
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00 – 16.30	Свободные игры
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
18.00 – 19.00	Индивидуальная работа. Работа с родителями

**РЕЖИМ ДНЯ**

В младшей группе (3 – 4 года) МБДОУ «Детский сад №74 «Пчёлка»

в теплый период времени

Время	Содержание
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, измерение температуры. Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность на свежем воздухе
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика на свежем воздухе
8.10 - 8.25	Самостоятельная деятельность
8.25 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00 – 9.40	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, ООД
9.40 – 9.50	Второй завтрак
10.15 – 11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.40 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.50	Подъем. Закаливающие процедуры. Свободные игры
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00 – 16.30	Игры, самостоятельная детская деятельность
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Работа с родителями



Утверждаю:  
И.о. заведующего МБДОУ  
«Детский сад №74 «Пчёлка»  
Иванова Е.В. Карандайкина  
2021 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

в средней группе (4-5 лет)

МБДОУ «Детский сад №74 «Пчёлка» в холодный период времени

Время	Содержание
7.00 - 8.00	Прием детей, осмотр, измерение температуры. Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.30	Самостоятельная деятельность
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00 - 9.50	Организованная образовательная деятельность
9.50 - 10.00	Второй завтрак
10.00-10.20	Игры, индивидуальная работа с детьми
10.20- 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.50- 12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00- 15.15	Подъем. Закаливающие процедуры. Свободные игры.
15.15- 15.45	Индивидуальная работа.
15.45- 16.05	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.05- 16.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность детей.
16.30- 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
18.00- 19.00	Индивидуальная работа. Работа с родителями

**РЕЖИМ ДНЯ**

в средней группе (4-5 лет)

МБДОУ «Детский сад №74 «Пчёлка»

в теплый период времени

Время	Содержание
7.00 - 8.00	Прием детей, осмотр, измерение температуры. Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность на свежем воздухе
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика на свежем воздухе
8.10 - 8.30	Самостоятельная деятельность
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00 – 9.50	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, ООД
9.50 - 10.00	Второй завтрак
10.00-10.20	Игры, индивидуальная работа с детьми
10.20- 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.50 - 12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.10 - 15.45	Подъем. Закаливающие процедуры. Свободные игры
15.45- 16.05	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.05 – 16.30	Игры, самостоятельная детская деятельность
16.30 - 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Работа с родителями

Утверждаю:

И.о. заведующего МБДОУ

«Детский сад №74 «Пчёлка»

Е.В. Карандайкина

2022г.



**РЕЖИМ ДНЯ**

в старшей группе (5-6 лет)

МБДОУ «Детский сад №74 «Пчёлка» в холодный период времени

Время	Содержание
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, измерение температуры. Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.00-8.15	Самостоятельная деятельность
8.15 – 8.25	Утренняя гимнастика
8.25 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00 – 10.00	Организованная образовательная деятельность
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10-10.30	Игры, индивидуальная работа с детьми
10.30 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.15	Подъем. Закаливающие процедуры. Свободные игры
15.15 – 15.50	Организованная образовательная деятельность. Индивидуальная работа.
15.50 – 16.10	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.10 – 16.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность детей.
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
18.00 – 19.00	Индивидуальная работа. Работа с родителями

**РЕЖИМ ДНЯ**

в старшей группе (5-6 лет)

МБДОУ «Детский сад №74 «Пчёлка»

в теплый период времени

Время	Содержание
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, измерение температуры. Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.15 – 8.25	Утренняя гимнастика на прогулке
8.25 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00 – 10.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, ООД
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.20 – 12.35	Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.10 – 15.50	Подъем. Закаливающие процедуры. Свободные игры
15.50 – 16.10	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.10 – 16.30	Игры, самостоятельная детская деятельность
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Работа с родителями

Утверждаю:  
 И.о. заведующего МБДОУ  
 «Детский сад №74 «Пчёлка»  
 Е.В. Карандайкина  
 2022 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**

в подготовительной к школе группе (6 – 7 лет)  
 МБДОУ «Детский сад №74 «Пчёлка»  
 в холодный период времени

Время	Содержание
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, измерение температуры. Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.00 – 8.30	Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа
8.30 – 8.40	Утренняя гимнастика
8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00 – 10.50	Организованная образовательная деятельность
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.20 – 12.40	Подготовка к обеду. Обед
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну. Сон
15.10 – 15.20	Подъем. Закаливающие процедуры. Свободные игры
15.20 – 15.55	Организованная образовательная деятельность. Индивидуальная работа
15.55 – 16.15	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.15 – 16.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность детей.
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
18.00 – 19.00	Индивидуальная работа. Работа с родителями

**РЕЖИМ ДНЯ**

в подготовительной к школе группе (6 – 7 лет)  
 МБДОУ «Детский сад №74 «Пчёлка» в теплый период времени

Время	Содержание
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, измерение температуры. Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.00 – 8.30	Самостоятельная деятельность
8.30 – 8.40	Утренняя гимнастика на прогулке
8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00 – 10.50	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, ООД
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.20 – 12.40	Подготовка к обеду. Обед
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну. Сон
15.20 – 15.35	Подъем. Закаливающие процедуры. Свободные игры
15.55 – 16.15	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.15 – 16.30	Игры, самостоятельная детская деятельность
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Работа с родителями